

— SÉANCE DE —

VOYAGE SONORE

= collectif =

UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE



RELACHEZ

les tensions
musculaires



RÉQUILIBREZ

les émotions



RÉDUIRE

le stress et
les angoisses



FAVORISE

le lâcher prise



Durée :
environ 1 heure

Samedi 27 juin 2026 à 17h00

Lieu : **Sugères (63490)**

Salle des associations au 1er étage de la mairie



Tarif :
20€/personne



Sur réservation uniquement
(places limitées)



Site internet
haltya.fr



Information et réservation au
06.82.20.88.71

Flashez le QR Code
pour plus d'information

